

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №24 «Добрыня»  
(МБДОУ д/с №24 «Добрыня»)



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детского  
сада №24 «Добрыня»  
Н.В.Степовская

*Примерное десятидневное меню для детей,  
посещающих МБДОУ детский сад №24 «Добрыня»  
с пребыванием  
12 часов*

сл.Красюковская  
2023 год

## 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда <i>понедельник</i>	Прием пищи, наименование блюда <i>вторник</i>	Прием пищи, наименование блюда <i>среда</i>	Прием пищи, наименование блюда <i>четверг</i>	Прием пищи, наименование блюда <i>пятница</i>
<b><i>Завтрак 1</i></b>	<b><i>Завтрак 1</i></b>	<b><i>Завтрак 1</i></b>	<b><i>Завтрак 1</i></b>	<b><i>Завтрак 1</i></b>
Суп молочный с крупой гречневой	Каша манная молочная жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром
<b><i>Завтрак 2</i></b>	<b><i>Завтрак 2</i></b>	<b><i>Завтрак 2</i></b>	<b><i>Завтрак 2</i></b>	<b><i>Завтрак 2</i></b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	Фрукты свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Фрукты свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные
<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>
Салат из соленых огурцов с луком	Салат из горошка зеленого консервированного	Салат из кукурузы (консервированной)	Салат из свеклы отварной	Салат из квашеной капусты с луком
Суп картофельный с бобовыми (горох)	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Суп картофельный с крупой (рис)	Рассольник ленинградский
Рис отварной	Макаронные изделия отварные	Плов из отварной птицы	Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое по-домашнему
Рыба тушеная в томате с овощами	Гуляш из отварного мяса	Компот из смеси сухофруктов	Котлеты «Пермские»	Компот из смеси сухофруктов
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	
<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>
Оладьи	Ватрушка с творожным фаршем	Яйцо вареное	Запеканка рисовая из творога	Булочка домашняя
Какао с молоком	Кисломолочный напиток	Винегрет овощной	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия
Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Кофейный напиток с молоком	Кисломолочный напиток	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
		Хлеб пшеничный		

## 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда <i>понедельник</i>	Прием пищи, наименование блюда <i>вторник</i>	Прием пищи, наименование блюда <i>среда</i>	Прием пищи, наименование блюда <i>четверг</i>	Прием пищи, наименование блюда <i>пятница</i>
<b><i>Завтрак 1</i></b>	<b><i>Завтрак 1</i></b>	<b><i>Завтрак 1</i></b>	<b><i>Завтрак 1</i></b>	<b><i>Завтрак 1</i></b>
Каша пшеничная молочная жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром
<b><i>Завтрак 2</i></b>	<b><i>Завтрак 2</i></b>	<b><i>Завтрак 2</i></b>	<b><i>Завтрак 2</i></b>	<b><i>Завтрак 2</i></b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	Фрукты свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Фрукты свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные
<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>	<b><i>Обед</i></b>
Салат из горошка зеленого консервированного	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из квашеной капусты с луком	Салат из кукурузы (консервированной)	Салат из свеклы отварной
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Суп картофельный с крупой (пшено)	Свекольник	Суп картофельный с крупой (пшеничная)
Пюре картофельное	Плов из отварной птицы	Жаркое по-домашнему	Каша пшеничная рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая
Рыба, тушенная в томате с овощами	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Гуляш из отварного мяса	Печень говяжья по-строгановски
Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной			Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>	<b><i>Полдник</i></b>
Макароны отварные с маслом	Оладьи	Запеканка из творога	Яйцо вареное	Пирожок печеный из сдобного теста
Кондитерские изделия	Чай с сахаром	Сгущенное молоко	Икра кабачковая	Кондитерские изделия
Какао с молоком	Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток	Кофейный напиток с молоком	Кисломолочный напиток
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Хлеб пшеничный
		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428810

Владелец Степовская Наталия Викторовна

Действителен с 24.10.2024 по 24.10.2025